



Festa d'Estate ad Opi

dal 20 al 25 Giugno in Val Fondillo
Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Eventi, passeggiate, appuntamenti e laboratori tra le meraviglie della Valle,
le sue Erbe, la sua Magia, la nuova Ludoteca, le pratiche Yoga e Thai-Chi
e gli antichi usi e tradizioni del luogo.

- Escursioni, anche serali, nei luoghi incantati della valle;
- Sessioni di Yoga e Thai-Chi per bambini ed adulti;
- Inaugurazione della Ludoteca della Val Fondillo;
- Laboratori ludici per bambini;
- Alla scoperta delle erbe, delle loro proprietà e utilizzo;
- Laboratorio introduttivo alla saponificazione domestica;
- Passeggiate in compagnia del proprio cane;
- Celebrazione del solstizio d'Estate,
della festa di San Giovanni e dell'Iperico;
- Aperitivi con falò, musica e danze.



VAL FONDILLO... Un luogo per bambini e adulti
dove ritrovare il contatto con la natura in armonia con se stessi.

Per info e prenotazioni:

Dafne: Yoga e Thai Chi - 329 7455782

Giannicola: Escursioni - 339 4910 921

Mariangela: Pernotti e altre attività - 338 4232759



Località Val Fondillo - S.R. 83 Marsicana km 52 - 67030 Opi (AQ)

Seguici su Facebook: Officine Sinergiche e Val Fondillo