

# Ciaspolate e Polenta

Val Fondillo - Inverno 2017



La Cooperativa So.R.T.  
vi aspetta con le ciaspole  
nei prossimi week-end per  
brevi e piacevoli escursioni di mezza  
giornata per divertirci e assaporare  
tutta la bellezza e l'integrità del  
paesaggio innevato nel Parco  
Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.



Con l'assistenza di un accompagnatore di media montagna iscritto al Collegio Regionale e maestro di Sci di Fondo, le ciaspole vi permetteranno di muovervi sulla neve in maniera più agevole.

**DIFFICOLTA':** facile;

**PARTENZA e RIENTRO:** ore 9.30 - 13.00;

**APPUNTAMENTO:** alle ore 9.30 al parcheggio della Val Fondillo;

**EQUIPAGGIAMENTO:** scarponcini da trekking impermeabili (gore-tex) o doposci, zaino, maglietta leggera, maglia in pile, pile pesante, giacca wind stopper, cappello, guanti, pantaloni comodi invernali da escursione, borraccia con acqua (1 lt), macchina fotografica, binocolo, occhiali da sole, crema di protezione solare;

**COSTO:** 15 € a persona, 10 € per bambini minori di 10 anni e per chi ha le ciaspole proprie;

Possibilità di pranzare a fine escursione con polenta e bevanda 10 €;

**NUMERO MINIMO:** 6 persone,  
è necessario prenotare il giorno prima.



Per informazioni: [info@valfondillo.it](mailto:info@valfondillo.it)

Tel. Roberto: 331 9727262